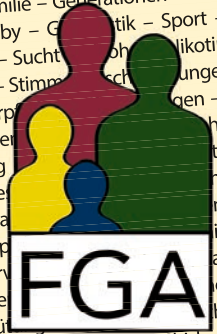


02/2016

Bezirksamt
Treptow-Köpenick

be  Berlin

heit – Familie – Generationen – Eltern – Kinder – Großeltern – Verwandte – Freunde – Ri
 er – Baby – Gymnastik – Sport – Kochen – Essen – Skating – Pubertät – Gebrauchsanleitu
 ter – Sucht – Alkohol – Nikotin – Küche – Sexualität – Diät – Verhütung – Depression – Psyc
 t – Stimmungsschwankungen – Internet – Facebook – Mobbing – Joints – Zigaretten – S
 erpfeife – Kiffen – Drogen – Pflegestufe – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Betre
 enenz – Komasaufen – Alkoholvergiftung – Filmriss – Konzentrationsstörung – Erkrank
 esung – Essstörung – Gedächtnistraining – Ernährung – Wohlbefinden – Seminare –
 ulung – Messen – Frühe Hilfen – Erfahrungswelten – Lebensenergie – Lebenskraft – Auss
 eg – Kooperationen – Überraschungen – Respekt – Anerkennung – Anspannung – Entspan
 stwerke – Spielen – Lernen – Akademie Gesundheit – Familie – Generationen – Eltern –
 ßeltern – Verwandte – Freunde – Rituale – Mutter – Baby – G tik – Sport – Ko
 – Skating – Pubertät – Gebrauchsanleitung – Computer – Sucht bh nikotin – K
 alität – Diät – Verhütung – Depression – Psychose – Sucht – Stimm sch ungen – Pfe
 ebook – Mobbing – Joints – Zigaretten – Shisha – Wasserp
 sorgevollmacht – Patientenverfügung – Betreuung – Demer
 mriß – Konzentrationsstörung – Erkrankung – Genesung
 hrung – Wohlbefinden – Seminare – Kurse – Schulung – Me
 bensenergie – Lebenskraft – Ausstieg – Einstieg – Koopera
 rkennung – Anspannung – Entspannung – Kunstwerke – Sp
 amilie – Generationen – Eltern – Kinder – Großeltern – Ver
 y – Gymnastik – Sport – Kochen – Essen – Skating – Pube
 ucht – Alkohol – Nikotin – Küche – Sexualität – Diät – Verhü
 mmungsschwankungen – Internet – Facebook – Mobbing – Joints – Zigaretten – Shisha – Wa



Familiengesundheitsakademie Treptow-Köpenick



Angebote für Erwachsene und Kinder



Pädagogische Angebote



Umgang mit Erkrankungen



Messen/Fachtage



Landkarten ■ Reiseführer ■ Reiseliteratur
Kinder-, Jugendbücher
Krimis
Sachbuch ■ Belletristik ■ Schulbücher

PEAK
Die Buchhandlung

Lesungen

in Oberschöneweide

Wilhelminenhofstraße 88

12459 Berlin-Oberschöneweide

(An den Spreehöfen ■ 50 m vom Königsplatz)

Tel.: 030-53 78 08 46

www.peak-buch.de



Heute bestellen,
morgen im Laden abholen –
oder einfach mal stöbern –
Bücher verschenken.

Wir besorgen auch
vergriffene Titel.



FAMILIENGESUNDHEITSAKADEMIE

In der Beziehung zu unseren Eltern und, Großeltern, in unserer Herkunftsfamilie lernen wir, wie wir gesund bleiben oder wieder gesund werden.

Was verstehen wir unter Familiengesundheit? Voneinander, von anderen Generationen lernen, was gesund erhält?

Respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen, damit wir uns wohlfühlen?

Bei schwerwiegenden Erkrankungen für den anderen da sein und gleichzeitig mit sich selbst achtsam umgehen?

Mit dem Programm unserer „Familiengesundheitsakademie“ möchten wir Familien (Eltern, Kinder, Großeltern, mit der Familie verbundene Verwandte und Freunde) ermutigen, auf Erkundungstour zu gehen und sich mit dem Thema gemeinsam auseinanderzusetzen.

Hierzu bieten wir Ihnen zukünftig Vorträge, Kurse und Austauschmöglichkeiten an – von themenspezifischen Fachinformationen und Seminaren bis hin zum offenen Familiengespräch.

Die Familiengesundheitsakademie ist ein Joint Venture der Volkshochschule, der Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit des Bezirksamts Treptow-Köpenick und des Alexianer Krankenhauses Hedwigshöhe. Wir freuen uns, wenn Sie mit Vorschlägen für die weitere Programmgestaltung auf uns zugehen.

Hansine Krause,

Mario Nätke,

Uwe Klein

Impressum

Herausgeber: Familiengesundheitsakademie Treptow-Köpenick
Ein Zusammenschluss des Bezirksamts Treptow-Köpenick, Abteilung Weiterbildung, Schule, Kultur, Sport / Volkshochschule | Abteilung Arbeit, Soziales und Gesundheit / QPK Gesundheit und Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, Krankenhaus Hedwigshöhe

Redaktion: Hansine Krause / VHS Treptow-Köpenick, FB Gesundheit
Redaktionsschluss 1. August 2016 / Änderungen vorbehalten!

Layout/ Satz: Schock Verlag | Hasselwerder Str. 22 | 12439 Berlin | www.schockverlag.de

Auflage: 1.000 Stück

Für die Inhalte der Angebote sind die jeweiligen Veranstalter zuständig.

Informationen und Anmeldung

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de | Info-Telefon: 030 902 97 - 40 55

Die Familiengesundheit und eine lebendige Familienkultur hängen eng miteinander zusammen. Familienrituale, gemeinsame Erlebnisse, Familienspiele, gemeinsame Mahlzeiten, in der Familie immer wieder weiter gegebene Rezepte und vieles andere mehr prägen das Zuhause. Dinge gemeinsam zu lernen und zu erleben, kann ein wichtiger und schöner Beitrag dafür sein.


Wir geben gern die Gelegenheit dazu:

Nassfilzen

Eltern – Kind – Wochenendworkshop, ab 6 Jahre
Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Faszination der uralten Handwerkskunst des Filzens. Sie gestalten aus Wolle und anderen Materialien kleine Kunstwerke wie Schmuck, Blüten, Behältnisse, Accessoires.

Bitte bringen Sie mit: 1 Handtuch, 1 (altes) Küchenhandtuch und eine kleine Kunststoffschüssel. Für Material sind 8,00 € pro Person an die Dozentin zu entrichten.

TK-2926-H Daniela Stasch
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Sa 19.11.16 | 10.00 - 14.45 Uhr | 14,20 € | erm. 14,20 € | 6 UE | 8 - 12 Plätze |

TK-2927-H Daniela Stasch
KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362 / Lutherstraße | Sa 26.11.16 | 10.00 - 14.45 Uhr | 13,20 € | erm. 13,20 € | 6 UE | 8 - 12 Plätze | 

Learn and Play English

Eltern-Kind-Kurs, 5-6 Jahre
Ein Kurs für Kinder im Alter von 5 - 6 Jahren, die beim Spielen Englisch lernen wollen. Wir zählen, lernen die Wörter für Farben, Gegenstände und Tiere, Essen und Getränke und üben Uhrzeitangaben. Gedichte und Lieder helfen dabei. Eltern oder Großeltern nehmen am Unterricht teil und erhalten viele Tipps und Hinweise, wie sie mit den Kindern zu Hause üben können.

Vorkenntnisse: keine
Das Unterrichtsmaterial erhalten Sie im Kurs ohne Aufpreis.

TK-4006-H Anna Martini
Gerhart-Hauptmann-Oberschule, Bruno-Wille-Str. 37-45 | 10 x Do 16.45 - 17.30 Uhr | 22.9. - 8.12.16 | 28,00 € | erm. 16,00 € | 10 UE | 12 - 16 Plätze

Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholsam. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, dicke Sportschuhe, ein Handtuch, ein Wickeltuch oder eine Babytrage mit.

TK-3223-H Yana Häring
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | 6 x Di 10.15 - 11.00 Uhr | 6.9. - 11.10.16 | 22,50 € | erm. 13,20 € | 6 UE | 7 - 10 Plätze |

TK-3224-H Yana Häring
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | 6 x Di 10.15 - 11.00 Uhr | 1.11. - 6.12.16 | 22,50 € | erm. 13,20 € | 6 UE | 7 - 10 Plätze |

Inline-Skating für Kinder und Eltern

Kinder (ab 6 Jahre) und Eltern lernen gemeinsam, wobei der Focus bei den Kindern ist. Die Vermittlung der Inhalte erfolgt spielerisch und kindgerecht.


Bringen Sie bitte für sich und Ihr Kind eine Skating-Ausrüstung und Sportschuhe mit. Teilnehmer/innen, die sich eine Skating-Ausrüstung ausleihen möchten (Inlineschuhe: 8,00 €, Schutzkleidung 4,00 €), bitten wir, den Bedarf bei der Anmeldung mitzuteilen.


TK-3352-H Dieter Bisch
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Sa/So 10.00 - 13.00 Uhr | 24. - 25.9.16 | 31,00 € | erm. 18,60 € | 8 UE | 6 - 14 Plätze |



STERNENFISCHER
Freiwilligenzentrum Treptow-Köpenick

Die Beratungseinrichtung zu allen Fragen zum freiwilligen Engagement/Ehrenamt in Südosten Berlins.

-  **Beratung**
-  **Vermittlung**
-  **Begegnungsangebot STERNEN-Treff**

STERNENFISCHER 
Müggelheimer Str. 13 | 12555 Berlin
Tel. 24 35 85 75 | www.sternenfischer.org
E-Mail info@sternenfischer.org

Eltern und Kinder kochen gemeinsam

Wir wollen Spaß beim Kochen, Teig kneten und Anrichten der Speisen haben und einen besonderen Tag gemeinsam verbringen!

Für Eltern und Kinder (ab 7 Jahre).

Weihnachtstafel

Wir beginnen unser Menü für die Weihnachtszeit mit einer leckeren Nikolausvorspeise: einer bunt angerichteten, weihnachtlich abgestimmten Vorspeiseplatte. Als Hauptspeise folgen bunte Bandnudeln, die wir selber kneten und formen und mit zwei Saucen anrichten: der echten Bolognesesauce und einer Parmesancreme mit Pilzen. Als Dessert essen wir den typischen italienischen Weihnachtskuchen Pandoro und bereiten dazu zwei leckere Cremes aus Mascarpone und Schokolade und dann gibt es noch eine kleine Überraschung.

Für verwendete Zutaten sind 10 € im Kursentgelt bereits enthalten. Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3796-H

Silvia Donzelli

VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Sa 11.00 - 15.30 Uhr | 3.12.16 | 24,40 € | erm. 15,10 € | 6 UE | 7 - 12 Plätze |

Italienische Küche

Das Menü wird mit „antipasto del topolino“: Mäuschen-Vorspeise mit Bruschetta und bunt angerichteter Käseplatte eröffnet. Als Hauptspeise folgen selbstgemachte Gnocchi mit Tomatensauce. Für's Dessert bereiten wir Tiramisu zu, die klassische Variante für die Eltern und dazu ein Kindertiramisu.

Gegessen wird ca. 12.45 Uhr. Nachdem Sie diese Speisen zusammen zubereitet und gekostet haben, werden Sie bestimmt Lust bekommen, sie auch bei euch zu Hause nach zu kochen! Für verwendete Zutaten sind 10 Euro im Kursentgelt bereits enthalten. Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit. Bei einem Rücktritt ab 3 Tage vor Kursbeginn kann das Entgelt für die Kochzutaten nicht erstattet werden.

TK-3797-H

Silvia Donzelli

VHS, Baumschulenstraße 79-81 | So 11.00 - 15.30 Uhr | 13.11.16 | 24,40 € | erm. 15,10 € | 6 UE | 7 - 12 Plätze |

Pädagogische Angebote

Es ist für Eltern und Großeltern ein Abenteuer die Kinder und Enkel auf ihrem Weg des Wachsens und Erwachsen-Werdens zu begleiten. In der Zeit der Pubertät warten besonders viele Stolpersteine auf alle Beteiligten. Das Wissen um die Ursachen und die Normalität des „seltsamen Verhaltens“ und die Kenntnis einiger Grundregeln für den Umgang miteinander in dieser Zeit kann schwerere Stürze vermeiden:

Gebrauchsanleitung Pubertät I

Was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet und Spielekonsolen verbringt

Ein durchschnittlicher Neuntklässler verbringt täglich etwa 2 1/2 Stunden spielend oder chattend vor dem Computer oder der Spielekonsole und lässt zusätzlich 3 1/2 Stunden den Fernseher laufen. Mindestens genauso beunruhigend ist, was Jungen so spielen: Counterstrike (erschieße möglichst viele Feinde) oder World of Warcraft, ein Rollenspiel, bei dem jeder fünfte Spieler abhängig wird. Mädchen spielen deutlich weniger, verbringen dafür viel Zeit mit Facebook und Instagram und vertelefonieren ihr Taschengeld.

Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich?

Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten?

Welche Regeln für cleveres Spielen/Chatten gibt es und wie erreiche ich es, dass mein Kind sich daran hält?

TK-1600-H

Anne Wilkening

VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 19.00 - 20.30 Uhr | 21.9.16 | 5,00 € | erm. 2,50 € | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

Gebrauchsanleitung Pubertät II

Über den cleveren Umgang mit Essen und Diäten, Stimmungsschwankungen und Liebeskummer, Sexualität und Verhütung, Depressionen, ADHS und Schulproblemen

Jede/r erinnert sich an die „Himmelhoch-jauchzend-zu-Todebetäubt – Zustände“ und den alles verzehrenden Liebeskummer, an fettige Haare und Pickel, an die gemischten Gefühle zum Thema Körperbehaarung und das Bekritteln des eigenen Körpers – zu schlaksig, zu dick, dieser Po und diese Schenkel, zu wenig Muskeln, die Nase!

Jede/r erinnert sich an die Anfänge der eigenen Sexualität, an die eigene Disziplin beim Verhüten und wir alle hoffen inständig, dass unsere Kinder nicht ganz so viele Dummheiten machen wie wir damals. Viele Pubertierende hadern mit ihrem Aussehen, beginnen mit Diäten, nehmen Eiweißprodukte, um schneller Muskeln aufzubauen, haben ungeschützten Sex oder versuchen ihre Stimmung oder Schulleistungen mit Medikamenten zu verbessern. Der Vortrag vermittelt Ihnen medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und

gibt konkrete Ratschläge zum Umgang mit Stimmungsschwankungen, Nervosität und Konzentrationsstörungen, zur sexuellen Aufklärung, zum Essen, aber auch zu Essstörungen.

TK-1601-H **Anne Wilkening**
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 19.00-20.30 Uhr | 12.10.16 | 5,00 € | erm. 2,50 € | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

Gebrauchsanleitung Pubertät III

Über den cleveren Umgang mit Alkohol

Berichte über Schüler/innen mit Alkoholvergiftung sind keine Seltenheit. Begriffe wie Koma- oder Flatrate-Saufen gehören zum festen Vokabular. Studien belegen, dass jede/r zweite Pubertierende schon einmal betrunken war, 72% so schwer, dass sie danach einen Filmriss hatten. Wie riskant ist das für die Kinder und wie kann ich mein Kind davor schützen? Der Vortrag vermittelt Ihnen medizinische, psychologische und pädagogische Hintergrundinformationen und gibt Tipps zum besseren Verständnis und Umgang mit dem Thema Alkohol (nicht nur) in der Pubertät.

TK-1602-H **Anne Wilkening**
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 19.00-20.30 Uhr | 23.11.16 | 5,00 € | erm. 2,50 € | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

Gebrauchsanleitung Pubertät IV

Joints, Zigaretten und Wasserpfeife

Was kann ich tun, wenn mein Kind kifft oder raucht? „Stimmt es, das einmal in der Woche Wasserpfeife rauchen oder kiffen die Lunge reinigt?“ Das ist die häufigste Frage von Schülern zwischen 12 und 17 zu Shisha und Joint. Keine anderen Drogen werden mehr unterschätzt als der Joint und die Shisha. Was tue ich, wenn ich den Verdacht habe, dass mein Kind kifft? Woran erkenne ich, ob und was mein Kind nimmt? Wie gefährlich sind Kiffen, Wasserpfeife rauchen und Zigarettenkonsum tatsächlich? Wie kann ich dafür sorgen, dass mein Kind gar nicht erst anfängt, wie unterstütze ich den Ausstieg?

TK-1603-H **Anne Wilkening**
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 19.00-20.30 Uhr | 14.12.16 | 5,00 € | erm. 2,50 € | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

BERATUNGSSTELLE FÜR SUCHTKRANKE TREPTOW-KÖPENICK

Radickestraße 48, 12489 Berlin

Telefon: **650 700 80**

E-Mail: suchtberatung@js-ev.de

www.johannisches-sozialwerk.de

Wir helfen

in allen Fragen des Missbrauchs und der Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen (nur Erstberatung), Spielsucht (nur Erstberatung)

- mit Beratung und Betreuung
- durch Weitervermittlung in geeignete Einrichtungen
- Angehörigen u.a. Bezugspersonen von Suchtmittelkonsumenten
- kostenlos und auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen
- vertraulich und die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht

Erkrankungen und der Umgang damit

Je besser die Familie über die Erkrankung ihres Angehörigen informiert ist, je offener das Gespräch gesucht wird, desto enger und hilfreicher wird der Beistand und das gegenseitige Verständnis sein.

Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung?

Mit Leistungen aus der Pflegeversicherung können viele pflegebedürftige Menschen häusliche Hilfe erhalten.

Aber wer erhält eine Pflegestufe?

Welche Leistungen gibt es?

Was ändert sich mit der Pflegereform in 2017?

Eine Vertreterin des Pflegestützpunkts Spreestr. gibt Auskunft. Veranstaltung in Kooperation mit „Demenzfreundlich in Treptow-Köpenick“

TK-3610-H

VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mo 16.00-18.00 Uhr | 24.10.16 | entgeltfrei | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Das Thema Alter ist untrennbar mit der Frage nach Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht verbunden. Was bedeuten diese Dokumente? Welche rechtlichen und praktischen Auswirkungen bestehen? Was ist zu beachten? Was heißt gesetzliche Betreuung? Eine Vertreterin des Betreuungsverein Treptow Köpenick e.V. gibt Auskunft.

Veranstaltung in Kooperation mit „Demenzfreundlich in Treptow-Köpenick“

TK-3611-H

VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Di 15.00-17.00 Uhr | 22.11.16 | entgeltfrei | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

EduKation demenz® – Schulung für Angehörige

Eine Veranstaltung

der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

Sie begleiten bzw. pflegen einen nahen Angehörigen, der an einer Demenz erkrankt ist? Fühlen Sie sich oft erschöpft und am Ende Ihrer Kraft? Wir wissen, Sie leisten jeden Tag Enormes, emotional und körperlich. Wir wollen Sie unterstützen und ein Stück des Weges begleiten. EduKation ist ein von den Pflegekassen zertifizierter Kurs für pflegende Angehörige. Er gibt Antworten auf die Fragen: Was ist „Demenz“ überhaupt und wie verläuft sie? Wie sieht es jetzt im Innern meines Angehörigen aus? Wie kann ich den Umgang mit meinem Angehörigen entspannter gestalten? Wo finde ich Unterstützung?

Zwei ausgebildete und erfahrene Kursleiterinnen begleiten Sie durch den Kurs.

Das Angebot ist für Sie kostenfrei. Bei Interesse rufen Sie uns bitte unter (030) 226 848 02 an oder schicken uns eine Mail kpe-tk@ajb-berlin.de. Hier erhalten Sie weitere Informationen.

TK-3612-H **Gabriele Franzen; Anke Weber**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick, Friedenstraße 15 | 11 x Fr 9.30 - 11.30 Uhr | 4.11.16 - 27.1.17 | entgeltfrei | 2 UE | 12 - 30 Plätze

Mentales Gesundheitstraining bei und nach Krebserkrankungen

Wer schon während einer onkologischen Behandlung oder danach die Weichen wieder in Richtung Wohlbefinden stellen möchte, bekommt in diesem Kurs passende Anleitungen. Dieses Gesundheitstraining wurde an der Universität Bochum entwickelt. Die Methoden sind leicht anwendbar und Untersuchungen zeigen, dass sie als hilfreich und wohltuend empfunden werden. Lernen Sie sich selbst in belastenden Situationen zu entspannen und den Umständen entsprechend wohl zu fühlen. Finden Sie Zugang zu Ihrer Lebensenergie und Lebenskraft. Das ermöglicht es z.B., bei wichtigen Entscheidungen und bei Themen wie Sport und gesunder Ernährung die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und einen gangbaren Weg zur angemessenen Umsetzung im Alltag zu finden.

Die Übungseinheiten bestehen jeweils aus Informationsvermittlung, einer zum Thema passenden geführten Innenweltreise sowie einem kreativen Prozess zum Ausschöpfen der ganz persönlichen Bedeutungsfülle.

Bringen Sie bitte eine Decke und ein Kissen mit.

TK-3613-H **Siegmond Josten**
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | 6 x Do 15.00 - 17.00 Uhr | 27.10. - 1.12.16 | 55,00 € | erm. 30,20 € | 16 UE | 7 - 12 Plätze |

Psychoseseminar

*einander zuhören –
miteinander sprechen – voneinander lernen*

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;
- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten

Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Dialog“ genannte

Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 3. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr. Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen entnehmen Sie bitte unserer Website: www.VHS-treptow-koepenick.de.

TK-3660-H
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 18.00 - 20.00 Uhr | 21.9.16 | entgeltfrei |

TK-3661-H
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 18.00 - 20.00 Uhr | 26.10.16 | entgeltfrei |

TK-3662-H
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 18.00 - 20.00 Uhr | 16.11.16 | entgeltfrei |

TK-3663-H
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 18.00 - 20.00 Uhr | 14.12.16 | entgeltfrei |

Messen/Fachtage

Fachmesse: Frühe Hilfen in Treptow-Köpenick

Die Fachmesse „Frühe Hilfen in Treptow-Köpenick“ soll Fachkräften und Interessierten aufzeigen wie vielfältig die Angebote der „Frühen Hilfen“ im Bezirk sind und die Vernetzung und den Austausch der verschiedenen Akteure untereinander fördern. Dabei stellen sich u.a. an den verschiedenen Ständen die Träger der Frühen Hilfen im Bezirk, die Familienzentren, die Schreiambulanz Treptow-Köpenick, der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und das Kindergesundheitshaus vor. Die Fachmesse richtet sich vor allem an Mitarbeiter/-innen des Jugendamtes, der sozialen Dienste, der Gesundheitsförderung und der frühkindlichen Bildung.“

TK-3613-H
VHS, Baumschulenstraße 79-81 | Mi 15.00 - 17.00 Uhr | 7.12.16 | entgeltfrei | 2 UE | 12 - 30 Plätze |

kopieren

drucken

scannen

plotten

textildruck

bindungen

visitenkarten

flyer

broschüren

bücherdruck

scriptdruck

stempel

aufkleber

plattendruck

folienschnitte

wandtattoos

präsentation

bürobedarf

passbilder

vhs auf dvd kopie

schallplatte auf cd

**besonders für
studentinnen +
studenten der HTW:**

**master- &
bachelorarbeiten**

