

# FRÖBEL- Familienberatung CON-RAT

## Eltern sein – das hab' ich mir irgendwie anders vorgestellt

Liebe Eltern,  
ein kleines Baby ist ein großes Glück ... und auch sehr anstrengend.

„Ich fühle mich  
zeitweise meinem  
Kind so **fremd.**“

„Uns hängt eine **schwierige  
Geburtserfahrung** nach.“

„Wie finde ich  
meine **neue Rolle**  
als Elternteil?“

„Manchmal hab ich **keine  
Ahnung, was mein Baby will.**“

„Ich erschrecke sehr, wenn mir ab und zu der  
Gedanke durch den Kopf schießt: **War das  
vielleicht ein Fehler, ein Kind zu bekommen?**“

**Lasst uns darüber sprechen! Auch wenn es bei Euch „nur“ um schlaflose Nächte, Dauergeschrei, Stillprobleme und/oder ein Überforderungsgefühl geht, kommt gerne in die Gruppe.**

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis ca. 8 Monaten. Die Kinder dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

**Wann?** Immer freitags, 9-11 Uhr, Start: 18.08.2023

**Wo?** FRÖBEL-Familienberatung  
Hans- Schmidt- Str. 14  
12489 Berlin

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine **Anmeldung** zu einem Vorgespräch:

☎ 030/ 4444808                      oder  
@ con-rat@froebel-gruppe.de



**FRÖBEL**  
Kompetenz für Kinder